

初級Rock Climbing School 2024

安全で快適なクライミングの普及を目的とし、
 初心者の方を対象に確かな技術と知識を身につけていただく教室を開講いたします。
 自然の岩に触れ、基礎から岩登りを始めてみませんか？

- 受講料 ● 一般 **10,000円** (保険代含) 兵庫労山会員**5,000円**
- 募集定員 ● 一般5名、労山会員5名
- 受講条件 ● 55才以下、労山会員は労山基金5口以上加入
- 募集締切 ● **2024年2月12日**必着
- お申し込み ● 事務局：奥田貴弘 maya.okuda2015@gmail.com

※参加費は、開校式当日3/3(日)にご持参ください。 ※実技等の交通費等は、別途必要になります。 ※原則、受講料は返金いたしません。 ※申込書 (Word 文書) は、兵庫労山・ホームページよりダウンロード出来ます。



日程	カリキュラム	会場
3/3①	開校式・オリエンテーション 座学「装備」	神戸登山研修所 (王子)
	実技「ロープの結束・確保の方法」	
3/10①	実技「トップロープ クライミング」	芦屋ロックガーデン
3/17①		妙号岩
3/24①		
3/31①	予備日	実技が2回雨天中止の場合、実施します。

用意する クライミングシューズ (必携)・ハーネス・ヘルメット・確保器・カラビナ・スリング等
 装備 ※お持ちでない方は3/3①の座学受講後、購入して下さい。貸与も検討。

「初級RCS 2024」参加申込書			
ふりがな	年齢	歳	性別 男 ・ 女
お名前	血液型	型	岩登り経験 有 ・ 無
ご連絡先 〒			
電話 番号	電子 メール	所属会 団体名	
緊急時 連絡先	氏名	続柄	電話番号
ご用意できる装備があれば○をつけて下さい。 クライミングシューズ ・ ハーネス ・ ヘルメット ・ 確保器			
質問、要望などあれば ご記入ください			