

女性のための山登り講座

3月 2日 (土) 9時30分～16時 神戸市中央区文化センター 10階 1013会議室

3月 16日 (土) 読図山行 雨天の場合3月17日

3月 23日 (土) 修了山行 雨天の場合3月24日

※山行の詳細は座学終了時にお話しします

資料代：3,000円 (交通費は含みません)

定員：10名

持ち物：筆記用具、飲み物

昼食は準備します。(山ご飯でランチミーティング)



講座内容

- ・山でのマナー
- ・歩き方
- ・地図の読み方、コンパスの使い方
- ・装備
- ・山での応急手当
- ・山での食事
- ・山の天気と服装



申し込み方法

メールアドレス josei@hyougorousan.sakura.ne.jp

住所、氏名、生年月日 (実技講座時の保険加入のため)、

電話・FAX番号を明記下さい

※1週間たっても返信のない場合は、お手数ですが再度ご連絡をお願いします。

締め切り 2024年2月23日 (木)

問合わせ先岡本裕子 (携帯) 090-6055-9792 ご質問等、お気兼ねなくご相談下さい

※ホームページでもご覧になれます

<http://josei@hyougorousan.sakura.ne.jp>



主催 兵庫県勤労者山岳連盟 女性委員会

机上講座アクセス

神戸市中央区文化センター

TEL 078 381 7899

JR・阪急・阪神・地下鉄 三ノ宮駅

徒歩6分 神戸市役所西側

