



## 初級 Rock Climbing School 2026 募集案内

主催：兵庫県勤労者山岳連盟

初心者対象／安全で快適なクライミングの普及を目的とした講習会です。

自然の岩に触れ、基礎から岩登りを始めてみませんか？

### 募集要項

- 受講料：10,000 円（保険代含）／兵庫労山会員 5,000 円
- 定員：10 名
- 対象年齢：55 才以下
- 申込締切：2026 年 2 月 12 日必着
- 申込先：事務局 奥田貴弘  
✉ kenren.okuda@gmail.com
- 申込はメールで連絡いただければ書類を送付いたします。
- ※受講料は開校式当日（3/1）持参
- ※交通費等は別途必要
- ※原則返金不可

### 日程・カリキュラム

日程	机上講座	会場
3月1日	開校式・オリエンテーション	神戸登山研修所
	装備・確保の方法・ロープの結束	神戸登山研修所 実技
実技講座		
3月8日	トップロープ クライミング	芦屋ロックガーデン付近
3月15日	トップロープ クライミング	芦屋ロックガーデン付近
3月29日	トップロープ クライミング	ひめじ別所 周辺の岩場
4月4日	予備日	実技が 2 回雨天中止の場合、実施します。

### 用意する装備

- クライミングシューズ（必携）
- ハーネス ヘルメット 確保器 カラビナ スリング

※お持ちでない方は 3/1 座学後に購入可。貸与も検討。