

女性のための山登り講座

座学概要

3月 1日(日) 9時30分～16時 神戸市中央区文化センター 10階 1003会議室

3月 14日(土) 読図山行 雨天の場合 3月 15日(日)

3月 28日(土) 修了山行 雨天の場合 3月 29日(日)

※山行の詳細は座学終了時にお知らせします(六甲山系予定)

資料代: 4,000円 (交通費は含みません)

定員: 10名

持ち物: 筆記用具、飲み物 (昼食は主催者が準備します)



講座内容

- ・オリエンテーション
- ・歩き方
- ・山でのマナー
- ・服装と装備
- ・山での食料
- ・山での応急手当
- ・読図
- ・コンパスの使い方
- ・山での天気

申し込み

メールアドレス josei@hyougorousan.sakura.ne.jp

住所、氏名、生年月日 (実技講座時の保険加入のため)、

電話・FAX番号を明記下さい

※1週間たっても返信のない場合は、お手数ですが再度ご連絡お願いします

締め切り: 2026年2月14日(土)

問合せ先: 岡本 裕子 (携帯) 090-6055-9792 ご質問等、お気軽にお相談下さい



主催 兵庫県勤労者山岳連盟 女性委員会
ホームページでもご覧になれます



机上講座アクセス

神戸市中央区文化センター

JR・阪急・阪神・地下鉄 三ノ宮駅

徒歩6分 神戸市役所西側

